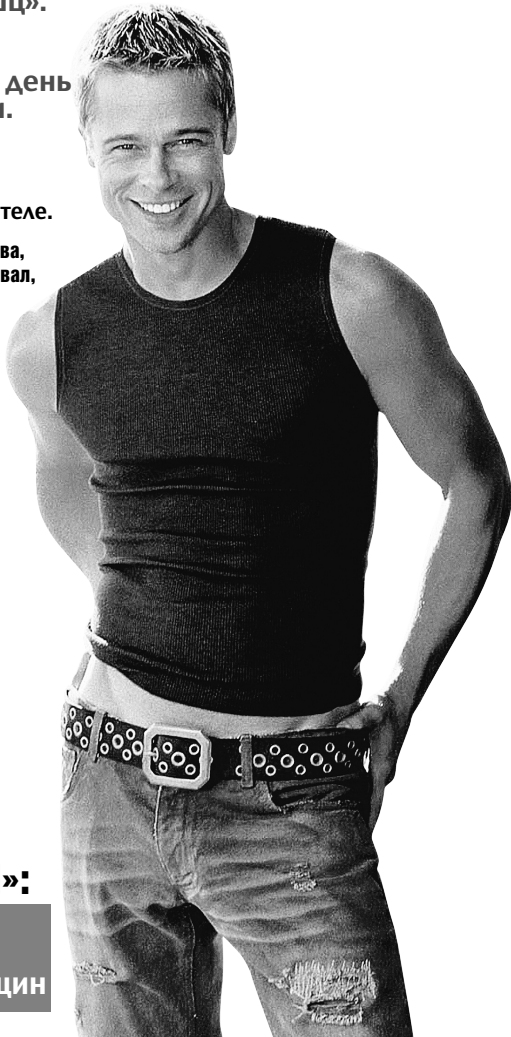


**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** Красивые, стройные, молодые, и уже к этому лету!

## Фитнес-коллекция «КП»

Всего 20 минут занятий в день, и вы накачаете кубики на животе, ваши ноги станут сильными, а руки и плечи - красивыми и рельефными. Вы сможете без труда носить любимую на руках!

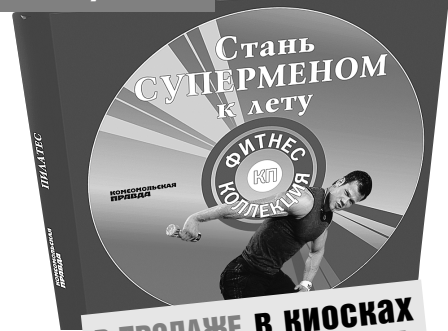
Ваши тренировки помогут вам похудеть к началу пляжного сезона, стать здоровым и бодрым! Секс-символ «фабрики грез» Брэд Питт поразил всех своими рельефными красивыми мышцами в фильме «Бойцовский клуб». Специально для съемок Брэд худел и качался по системе «большие аэробные нагрузки плюс проработка мышц». Он работал всего над одной группой мышц в день и пробегал 20 км.



Сейчас красавец и отец большого семейства придерживается скромного мнения о своем теле.

- Мне уже 44 года, и я понял, что далек от совершенства, а молодость не вернешь, - говорит Брэд. - Я почувствовал, что разваливаюсь на части, поэтому серьезно занялся фитнесом. Теперь стараюсь держать себя в форме, постоянно тренируюсь с персональным фитнес-инструктором и ограничиваю себя в еде.

### Выпуск 4:



В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ ГОРОДА С 30 АПРЕЛЯ

### Собери всю коллекцию «КП»:

- Выпуск 1: Йога
- Выпуск 2: Пилатес
- Выпуск 3: Фитнес для женщин

Реклама. Фото ЗАО ИД «КП».

DVD и мини-книга с советами специалиста всего 125 руб.



www.billiard-spb.ru

(812) 941-29-38

## Первенство Лиги любителей бильярда Санкт-Петербурга – 2009

игроков: 990, турниров: 252

лидеры чемпионской гонки			турниры		
пирамида			пирамида		
место	участник	очки	дата, время	дисциплина	клуб
1	Рахматуллаев Д.	2321	10.05.2009 11:00	Комбинированная	Алиби
2	Цыганов К.	2196	12.05.2009 18:30	Комбинированная (новички)	БиллиОН
3	Есаков А.	1980	14.05.2009 18:30	Свободная	БиллиОН
4	Визельтер В.	1854	16.05.2009 11:30	Комбинированная	Гермес Меркурий
5	Калмыков К.	1745	17.05.2009 11:00	Динамичная	Х-Тайм
6	Фирсов К.	1723	17.05.2009 11:00	Динамичная	НЕО
7	Косолапов Д.	1686	18.05.2009 19:00	Динамичная (новички)	Лидер
8	Сапаров Т.	1671	20.05.2009 19:00	Свободная	Лидер
9	Слепов А.	1645	23.05.2009 11:30	Комбинированная (женщины)	Гермес Меркурий
10	Смоляр В.	1611	24.05.2009 11:00	Свободная	Алиби
11	Фищук А.	1575	26.05.2009 18:30	Динамичная	БиллиОН
12	Нарышкин И.	1573	28.05.2009 18:30	Свободная (новички)	БиллиОН
13	Соловьев А.	1534	30.05.2009 11:00	Свободная (новички)	Алиби
14	Гайданский С.	1482	31.05.2009 11:00	Комбинированная	Алиби
15	Сюпкаев И.	1481			
16	Милованова О.	1479			
17	Миллер А.	1457			
18	Дельдинов М.	1456			
19	Зотиков П.	1427			
20	Лазарко Е.	1418			
21	Аракелов В.	1400			
22	Шапкин Д.	1392			
23	Соловьев И.	1349			
24	Сбейти А.	1348			
25	Пярсинен П.	1344			
26	Струнин Д.	1339			
27	Ровенский Н.	1336			
28	Прусак Е.	1326			
29	Цецоха А.	1325			
30	Андреев Ю.	1317			
31	Бутак Д.	1305			
32	Смирнов Я.	1299			

По состоянию на 7 мая 2009 года.

### клубы - члены ЛЛБ

Алиби	(812) 336-83-07	—
БиллиОН	(812) 495-40-30	—
Гермес Меркурий	(812) 333-27-07	www.germes-billiard.ru
Гермес Дыбенко	(812) 333-16-06	www.germes-billiard.ru
Лидер	(812) 3-800-900	www.liderclub.ru
НЕО	(812) 449-23-64	—
Х-Тайм	+7 (911) 789-03-10	—
Крыша	(812) 495-67-88	www.nakroet.ru



Дельдинов Михаил – победитель итогового апрельского турнира «Твой шанс» по пирамиде.



Фирсов Кирилл – победитель апрельского турнира «Твой шанс» по пулу (32 шара).

### наши победители

БАНК САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



## «ТЕХНОЛИНК» БЕРЕТ ЗОЛОТО, А «ВОДНИК» – ПЯТОЕ МЕСТО

На днях завершился очередной чемпионат Северо-Западной любительской баскетбольной лиги (СЗЛБЛ) среди женских любительских команд. В повторной встрече второго круга между «Технолинком» и «Кронштадтом» сенсации не случилось.

### Александр АЛЕКСАНДРОВ (фото автора)

Перед заключительной четвертью «Кронштадт» вел с разницей в одно очко, и нужно было только сохранить преимущество в «+9», добытое в первой игре. Но, увы... Молодых баскет-

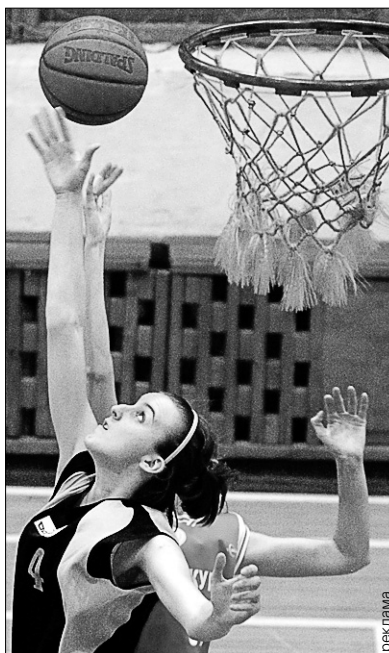
болисток подвела короткая скамейка равноценных запасных игроков. А у «Технолинка» – пусть и более старшие, умудренные опытом игроки, но зато все двенадцать человек – одна к одной, и мастерства им не занимать. Ирина Плешакова (Рутковская), Александра Коннова, Зенфира Рогутина, Анжела Бойкова (Шулындина) – какие имена! В общем, в четвертой четверти «Кронштадт» просто встал... И итог последнего отрезка оказался предельно закономерен: 31:11 в пользу «Технолинка» и победа в матче – 91:72. Бронзовые медали женского чемпионата неожиданно для многих завоевал «Великий Новгород». А новичок и самая амбици-

### Итоговая таблица

Команда	И	В	П	МЯЧИ	О
1 Технолинк	12	11	1	893:462	23
2 Кронштадт	12	11	1	806:613	23
3 Великий Новгород	12	6	6	586:645	18
4 Спартак	12	5	7	506:460	17
5 Водник	12	5	7	512:677	17
6 Сбербанк	12	4	8	435:561	16
7 Союз	12	0	12	314:634	12

озная команда лиги «Водник», хоть и завоевал всего лишь пятое место, зато на следующий год ставит перед собой большие задачи.

**БАСКЕТБОЛИСТКИ «ВОДНИКА» НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД ВПОЛНЕ МОГУТ СТАТЬ ГРОЗОЙ АВТОРИТЕТОВ.**



ПАРТНЕРЫ:



Дополнительную информацию вы сможете найти на сайте Северо-Западной любительской баскетбольной лиги

www.szlbl.spb.ru



**УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ:**  
Олимпийский комитет России, ЗАО «Издательский Дом Советский спорт», Управляющая компания – ЗАО «Проф-Медиа»

Главный редактор, генеральный директор **Игорь КОЦ**

Internet: [sovспорт.ru](http://sovспорт.ru) / E-mail: [sport@sovietспорт.ru](mailto:sport@sovietспорт.ru)

### РЕДАККОЛЕГИЯ:

Первый заместитель главного редактора, шеф-редактор «Совспорта – Футбола» **Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ**  
Заместитель главного редактора **Александр ЗИЛЬБЕРТ**  
Заместитель главного редактора, ответственный секретарь **Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ**  
Редактор отдела футбола **Сергей ЕГОРОВ**  
Редактор отдела хоккея **Вячеслав ПАНИН**  
Редактор отдела спортигр **Руслан КАРМАНОВ**  
Редактор отдела корсеты **Юрий ВОЛОХОВ**  
Арт-директор **Наталья ХОХЛОВА**  
Зав. отделом фотиллюстраций **Ольга СИГАЛОВА**

### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА:

125993 Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23 стр. 1  
Телефон редакции: (495) 637-6433  
Телефакс редакции: (495) 637-6424  
Телефон приемной: (495) 637-6477  
E-mail: [info@sovietспорт.ru](mailto:info@sovietспорт.ru)  
Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.  
«Калейдоскоп», «Точка зрения» - публикации на коммерческой основе.  
В региональные выпуски газеты могут быть внесены изменения.  
График выхода региональных выпусков не всегда совпадает с периодичностью московского выпуска.  
© – при использовании материалов газеты ссылка на «Советский спорт» обязательна.  
В номере использованы материалы информ. агентств: АП, РЕЙТЕР.

Номер подписан в 22.40

Отпечатано в ОАО «СПб ГК», 198216, Ленинский пр., 139  
Заказ 264



ТИРАЖ СЕРТИФИЦИРОВАН 88 541 ЭКЗ.



**УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ:**  
ЗАО «Издательский дом Советский спорт».

Газета зарегистрирована в Северо-Западном окружном территориальном управлении Министерства РФ по печати. Регистрационный номер ПИ № 2-6384 от 24.01.2003 г.

Выпускающий редактор **Владислав БЕЛЯКОВ**

### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА:

ЗАО «Комсомольская правда в Санкт-Петербурге» 191023, Санкт-Петербург, ул. Садовая, д. 28-30, корп. 1.  
Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.  
© – публикуется на правах рекламы.  
© – при использовании материалов газеты ссылка на «Советский спорт» в Санкт-Петербурге обязательна.  
**РЕДАКЦИЯ:**  
Телефон: (812) 570-2577  
Тел./факс: (812) 570-2577  
**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:**  
Телефон: (812) 570-2577  
Тел./факс: (812) 570-2577  
**СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ:**  
Тел./факс: (812) 310-9721

### ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

50122

«Советский спорт в СПб» выпуск с понедельника по субботу без еженедельника «Советский спорт - Футбол в СПб»

42590

Еженедельное обозрение «Советский спорт - Футбол в СПб» выпуск по вторникам  
Подписка по Интернету: <http://www.pressa.apr.ru>  
<http://www.gazety.ru>  
Тираж в Санкт-Петербурге 9137 экз.